



**UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA**

PLANO DE ENSINO

Curso: FISIOTERAPIA	
DISCIPLINA: FISIOTERAPIA DERMATO-FUNCIONAL	
Professor:: Palloma Rodrigues de Andrade	Nº créditos: 02 Carga Horária: 30 hs
Dia/Hora Sexta das 10h00min às 12h00min	Período: 5º Semestre: 2009.1

OBJETO DE ESTUDO DA DISCIPLINA
Distúrbios endócrinos-metabólicos, circulatórios, dermatológicos e músculo-esqueléticos relacionados à prática da fisioterapia.

EMENTA:
Estuda a aplicação dos recursos fisioterapêuticos nos distúrbios endócrino-metabólicos, circulatórios, dermatológicos, e músculo-esqueléticos visando a funcionalidade e a saúde humana em seu aspecto mais amplo.

COMPROMISSO SOCIAL
Formar profissionais para as áreas de Fisioterapia em sintonia com as exigências sociais e legais na perspectiva de ser referência em credibilidade no âmbito local e regional, contribuindo para o desenvolvimento bio-psico-social do homem nos três níveis de atenção a saúde.

COMPETÊNCIAS
Ao final do período o aluno deve estar apto para utilizar no âmbito da prática da fisioterapia dermatofuncional, os recursos fisioterapêuticos nos distúrbios endócrinos-metabólicos, circulatórios, dermatológicos e músculo-esqueléticos repetindo os princípios da ética/bioética.

HABILIDADES
<ul style="list-style-type: none">- Respeitar os princípios éticos quando do atendimento Fisioterapêutico em pacientes com distúrbios endócrinos-metabólicos, circulatórios, dermatológicos e músculo-esqueléticos.- Reconhecer a saúde como direito e condições dignas de vida a qualquer cidadão quando da prática da fisioterapêuticos; Intervir fisioterapêuticamente, quando necessário, nos distúrbios endócrinos-metabólicos, circulatórios, dermatológicos e músculo-esqueléticos contribuindo para a manutenção da saúde, bem estar e qualidade de vida das pessoas, famílias e comunidade, considerando suas circunstâncias éticas, políticas, sociais, econômicas, ambientais e biológicas;- Manter a confidencialidade das informações, na interação com outros profissionais de saúde e o público em geral;- Encaminhar o paciente, quando necessário, a outros profissionais relacionando e estabelecendo um nível de cooperação com os demais membros da equipe de saúde;

OBJETIVOS(S)
GERAL

Avaliar e elaborar planos de tratamento, aplicar técnicas e recursos fisioterapêuticos na prevenção e tratamento fisioterapêutico das principais disfunções dermato-funcionais.

ESPECÍFICOS:

- Identificar conceitos fundamentais relacionados à anatomia e histologia dos sistemas tegumentar e endócrino.
- Conhecer conceitos e aplicações dos cosméticos e cosmecêuticos nas disfunções dermato-funcionais.
- Conceituar fundamentos da nutrição humana.
- Debater métodos para avaliação de disfunções dermato-funcionais.
- Aplicar recursos da fisioterapia dermato-funcional.
- Definir e identificar as características clínicas e classificar as principais disfunções dermato-funcionais faciais e corporais.
- Discutir as abordagens terapêuticas das principais disfunções dermato-funcionais faciais e corporais.
- Identificar os princípios básicos de cirurgia plástica e correlacionar com as disfunções dermato-funcionais.
- Discutir abordagens terapêuticas no pré e pós-operatório de cirurgia plástica.
- Definir e identificar as características clínicas das principais disfunções dermato-funcionais em pacientes queimados.
- Classificar os tipos de cicatrizes em pacientes queimados.
- Discutir as abordagens terapêuticas das principais disfunções dermato-funcionais em pacientes queimados.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

UNIDADE I

(10 h/a)

1.1 ANATOMO-HISTOLOGIA DO SISTEMA TEGUMENTAR E ENDÓCRINO

- Tecido epitelial;
- Tecido conjuntivo;
- Sistema tegumentar;
- Sistema endócrino.

1.2 NUTROLOGIA EM DERMATO-FUNCIONAL

- Fundamentos da nutrição humana;
- Composição corporal;
- Densidade corporal.

1.3 COSMETOLOGIA APLICADA À FISIOTERAPIA DERMATO-FUNCIONAL

- Classificação dos produtos cosméticos;
- Formas e fórmulas cosméticas;
- Noções básicas sobre as matérias-primas e terminologias empregadas na cosmetologia.

UNIDADE II

(10 h/a)

2.1 MÉTODOS DE AVALIAÇÃO EM FISIOTERAPIA DERMATO-FUNCIONAL

- Avaliação das disfunções dermato-funcionais

- Anamnese
- Exame físico
- Testes específicos
- Exames complementares

2.2 RECURSOS TERAPÊUTICOS APLIC. À FISIOT. DERMATO-FUNCIONAL

- Massoterapia;
- Pressoterapia;
- Termoterapia;
- Eletroterapia;
- Sonoterapia;
- Laserterapia;
- Actinoterapia;
- Cinesioterapia.

2.3 DISTÚRBIOS ESTÉTICOS EM FISIOTERAPIA DERMATO-FUNCIONAL CORPORAL E FACIAL:

- Biotipos Cutâneos;
- Lesões Elementares;
- Discromias e Hiper Cromias;
- Acne;
- Rosácea;
- Envelhecimento cutâneo;
- Flacidez;
- Obesidade;
- Abordagem Terapêutica Facial e corporal;
- Lipodistrofia Ginóide;
- Estria.

UNIDADE III

(10 h/a)

3.1 FISIOTERAPIA NO PRÉ E PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIA PLÁSTICA

- Introdução a cirurgia plástica;
- Tipos de cirurgias plásticas;
- Princípios básicos da cirurgia plástica;
- Abordagens fisioterapêuticas no pré e pós-operatório.

3.2 FISIOTERAPIA EM QUEIMADOS

- Noções básicas em queimaduras;
- Intervenções cirúrgicas;
- Tipos de cicatriz;
- Abordagens terapêuticas.

ESTRATÉGIA DE ENSINO

Aulas expositivas. Aulas práticas. Leitura e discussão em grupo de artigos científicos.

RECURSOS DIDÁTICOS

Quadro branco, retroprojektor, projetor multimídia, vídeos e equipamentos.
--

AVALIAÇÃO DO PROCESSO ENSINO –APRENDIZADO

Participação dos alunos durante as aulas Prova escrita Trabalhos científicos

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:**BÁSICA:**

1. AZULAY, R. D. **Dermatologia**. 5 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008.
2. BAUMANN, L. **Dermatologia Cosmética**. Revinter, 2004.
3. ROBINSON, A.; SNYDER-MACKLER, L. **Eletrofisiologia clínica. Eletroterapia e teste eletrofisiológico**, 2 ed. Porto Alegre: Artmed, 2001.

COMPLEMENTAR:

1. CAROLYN, K. **Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas**. 4 ed. Manole, 2005.
2. CUCÉ, L. **Manual de Dermatologia**. 2 ed. São Paulo: Atheneu, 2001.

CRONOGRAMA 2009.1

DATA	ATIVIDADES PROGRAMADAS
17/04	Apresentação da disciplina/plano de ensino
24/04	Anátomo-histologia do sistema tegumentar e endócrino
01/05	Feriado dia do trabalho
08/05	Nutrologia e Cosmetologia aplicados à fisioterapia dermato-funcional
15/05	Artigos de nutrologia e cosmetologia
22/05	Métodos de avaliação em fisioterapia dermato-funcional
29/05	Prática sobre os métodos de avaliação em fisioterapia dermato-funcional
05/06	Primeira Avaliação Teórica
12/06	Correção da avaliação/Distúrbios estéticos em fisioterapia dermato-funcional corporal e facial
19/06	Distúrbios estéticos em fisioterapia dermato-funcional corporal e facial /Recursos terapêuticos aplic. à fisiot. dermato-funcional
26/06	Recursos terapêuticos aplic. à fisiot. dermato-funcional
03/07	Fisioterapia no pré e pós-operatório de cirurgia plástica
10/07	Fisioterapia em queimados
17/07	Seminários*
24/07	Seminários*
31/07	Seminários*
07/08	Segunda Avaliação Teórica
14/08	Reposição
21/08	Avaliação final

*** Notas:****Primeira nota:** Avaliação teórica (0,0 a 8,0) + Apresentação de artigos (2,0)**Segunda nota:** Avaliação teórica (0,0 a 5,0) + Seminário (0,0 a 5,0 – 2 escrita, 2 apresentação e 1 questionários)*** Temas dos seminários:**

- Recursos da dermato funcional no fibroedema gelóide
- Fisioterapia no tratamento de estrias
- Linfedema: tratamentos dermato funcionais
- Fisioterapia no pré e pós-operatório de cirurgia plástica
- Fisioterapia em cicatrizes hipertróficas e quelóides
- Fisioterapia na obesidade e lipodistrofia localizada